

ENTRE NÓS

Em abril, a área de segurança e saúde no trabalho inicia as suas atividades a todo vapor.

Na construção civil, a polêmica NR 12 também ganha ênfase no movimento que é liderado pela CNI, solicitando sua revisão.

Nos serviços portuários, NR 29, o Ministério da Saúde apoiado pela Secretaria de Portos faz um estudo global nas condições de saúde e segurança no setor.

Nas atividades rurais, inicia-se em Santa Catarina a primeira etapa para revisão da NR 31.

E em meio a todas novidades, o INFORVIDA aborda os principais assuntos no cenário nacional.

Excelente leitura!



DIA MUNDIAL DA VOZ

Em comemoração, Dia Mundial da Voz, The World Voice Day, celebrado no dia 16 de abril, o Brasil promove 15ª Campanha Nacional da Voz, com o lema “Em todos os ciclos da vida, seja amigo da voz”. O objetivo é informar às pessoas sobre os cuidados necessários para evitar distúrbios e falhas na voz, como rouquidão e/ou cansaço para falar.

E nas principais recomendações dos especialistas estão:

- Falar sem esforço.
- Articular bem as palavras.
- Beber bastante água.
- Cuidados na alimentação.
- Fazer repouso vocal.
- Evitar pigarrear ou gritar.
- Boa postura ao falar.

SONO AO VOLANTE

No dia nacional que promove a paz no trânsito, 21 de abril, os estudos constataram que dirigir com sono podeseer tão perigoso quanto dirigir alcoolizado. Além disso, até 50% dos acidentes em rodovias acontecem porque motoristas dormem ao volante.

E os estudos indicam que, para conduzir um veículo de maneira segura, o motorista precisa de três funções importantes:

- *Cognitiva (agilidade mental).*
- *Motora (resposta imediata).*
- *Sensório perceptiva.*

E para que todas estas funções acima citadas, funcionem de modo adequado, é necessário que o sono do condutor esteja em dia.

ACIDENTES EM MG

A área de construção civil em Uberlândia, Minas Gerais, tem registrado inúmeros acidentes. Em 2013, dos 338 registros de acidente, 130 neste setor.

Segundo dados estatísticos, parte das ocorrências acontece por não implantarem medidas de segurança, equipamentos de proteção individual, bem como medidas de proteção coletiva. Ainda conforme dados, maioria dos acidentes acabam gerando invalidez, afastamentos e até morte de trabalhadores.

E para redução do número de acidentes, as empresas em Uberlândia têm investido mais também na conscientização dos trabalhadores.

www.protecao.com.br

HIPERTENSÃO

No dia 26 de abril, o Brasil tem sua data oficial de prevenção e combate à hipertensão arterial.

Hipertensão arterial acontece quando sua pressão está acima do limite considerado normal, que, na média, é máxima em 120 e mínima em 80 milímetros de mercúrio, ou simplesmente 12 por 8.

São suas principais causas:

- *Hereditariedade.*
- *Obesidade.*
- *Estresse.*
- *Excesso de sal.*
- *Má alimentação.*

E por isso, caso se enquadre nas causas acima citadas, vá ao médico para ser avaliado.