

## ENTRE NÓS

Em 29 de Agosto comemora-se o Dia Nacional de Combate ao Fumo, essa data comemorativa foi criada através da Lei Federal nº. 7.488 em 1986, com intuito de desenvolver campanhas alertando as pessoas dos males que o cigarro causa.

Abandonar o tabagismo é uma tarefa possível com as estratégias certas. O que faz da nicotina uma substância tão poderosa é sua capacidade de ativar regiões do cérebro ligadas ao prazer, provocando uma sensação de bem-estar.

*Converse com seu médico e oriente-se sobre maneiras de como parar de fumar.*

*Sua saúde agradece!*



## ABNT NBR 9061

A ABNT NBR 9061:1985 – Segurança de Escavação a Céu Aberto, foi cancelada em 06 de Novembro de 2013, sob alegação de que “esta Norma não mais é utilizada pelo setor”.

A NR 18 – Condições e Meio Ambiente de trabalho na Indústria da Construção faz menção desta NBR no item “18.6.6” que trata de escavações, fundações e desmonte de rochas.

Profissionais da área alegam que há conflito com a ABNT NBR 5629:2006 Execução de Tirantes Ancorados no Terreno e com a ABNT NBR 11682:2011 – Estabilidade de Encostas, e que esta NBR não acompanhou os progressos tecnológicos praticados no setor.

[www.abnt.org.br](http://www.abnt.org.br)

## ABNT NBR 5413

A Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT cancelou, em 21 de Março de 2013, a norma ABNT NBR 5413:1992 – Iluminância de interiores, que foi substituída pela norma ABNT NBR ISO/CIE 8995-1:2013, em vigor desde 21 de Março de 2013.

A NR 17 do Ministério do Trabalho e Emprego que trata da Ergonomia remete em seu item “17.5.3.3” que os níveis mínimos de iluminamento a serem observados nos locais de trabalho são os valores de iluminâncias estabelecidos na NBR 5413, agora cancelada

A referida Norma em vigor abrange itens técnicos de iluminamento, bem como aspectos de ergonomia.

[www.abnt.org.br](http://www.abnt.org.br)

## eSocial

O eSocial é um projeto do governo federal que irá coletar as informações trabalhistas, previdenciárias, tributárias, fiscais e do FGTS, relativas à contratação e utilização de mão de obra onerosa, com ou sem vínculo empregatício, com armazenamento de dados no Ambiente Nacional do eSocial.

Estima-se que esse projeto entrará em vigor em Janeiro de 2016, sendo que haverá um período de 06 (seis) meses, que antecede essa data, para ambiente de testes. Portanto, o Manual de Orientação do eSocial encontra-se disponível desde Julho de 2013, para que as empresas possam se orientar frente a esse novo processo. [www.eSocial.gov.br](http://www.eSocial.gov.br)

Izaías Jr. dos Santos - SEGVIDA

## ACLIMATAÇÃO AO CALOR

A Norma Regulamentadora 15 (Anexo 3) trata sobre os níveis de ação em relação à exposição ao Calor. Portanto, adota-se como boa prática a aclimatação dos trabalhadores expostos ao calor sempre que forem excedidos os níveis de ação previstos na Norma.

Entende-se por aclimatação a adaptação fisiológica gradual do indivíduo, cuja resposta é a melhora da capacidade para suportar a sobrecarga térmica.

Conforme NHO 06, uma vez que existe resposta fisiológica diferenciada do organismo, durante o período de aclimatação o trabalhador deve ter acompanhamento médico.

Thaís Longuinho - SEGVIDA