

ENTRE NÓS

Para a maioria dos brasileiros, o ano se inicia após o Carnaval, e foi nesse ritmo que o Ministério da Saúde trouxe sua campanha de cuidados com a alimentação nas comemorações, paralelo ao lançamento do Guia Alimentar.

No país da copa do mundo e do futebol, uma em cada três crianças está acima do peso no Brasil, onde 15% dos brasileiros são obesos e 50% da população está acima do peso.

Em outro cenário adverso, na câmara dos deputados segue a polêmica sobre o projeto de lei que visa suspender a NR 12.

E por isso, a SEGVIDA dissemina o segundo INFORVIDA de 2014.

Boa leitura!



SAÚDE DAS MULHERES

Estudo realizado pela empresa IBOPE Inteligência, apontou o nível de cansaço dos brasileiros.

Segundo a pesquisa, entre os principais fatores que causam a fadiga estão estresse, a correria do cotidiano.

Em seguida aparecem a falta de condicionamento físico, bem como os problema pessoais, o desequilíbrio na alimentação, problemas no trabalho.

Destaque desta lista estão 98% das mulheres, o que reforça o fato de assumirem cada vez mais responsabilidades. E por isso, o público feminino precisa buscar o equilíbrio em seu dia, entre trabalho, saúde e família.

Pesquisa do Grupo Sanofi

ÍNDICE DE ACIDENTES

Levantamento do Ministério da Previdência, registra queda no nº de acidentes de trabalho, divulgado recentemente.

De 2011 para 2012, houve 15 mil acidentes a menos, mas o número ainda é elevado: 705 mil ocorrências no ano, o que aponta a necessidade de mais investimentos em campanhas e políticas de prevenção. Os acidentes mais comuns foram ferimentos e fraturas no punho e na mão.

Entre setores que se destacam com o nº elevado de acidentes temos a construção civil, setor de comércio e reparação de veículos automotores, o setor de saúde e serviços sociais.

www.protecao.com.br

GUIA ALIMENTAR 2014

O novo Guia Alimentar da População Brasileira, elaborado pelo Ministério da Saúde, busca orientar os brasileiros sobre os cuidados com a saúde e como manter a alimentação saudável e balanceada.

A recomendação é consumir alimentos frescos, procedência conhecida e utilizando como base da dieta alimentos in natura, como carnes, verduras, legumes e frutas, evitando a alimentação em redes de fast food (refeições prontas).

A população poderá contribuir com a elaboração do novo guia, que encontra-se em consulta pública até o dia 7 de maio, no site do ministério da saúde.

www.portalsaude.gov.br

CASO LINHA AMARELA

Um caminhão trafegava com a caçamba erguida e bateu na passarela, que caiu sobre as pistas da Linha Amarela (RJ). Dois carros foram esmagados e três pessoas ficaram presas às ferragens, das vítimas fatais (5), duas atravessavam a passarela no momento do acidente.

No horário em que aconteceu o acidente (09h), caminhões são proibidos de circular pela via expressa. Além disso, ele estava acima da velocidade permitida, não usava o cinto de segurança e falava ao celular.

Ao fim das investigações da Polícia Civil na última sexta-feira (31), o delegado afirmou que o laudo foi inconclusivo.

www.g1.globo.com