

ENTRE NÓS

Nos dias atuais, é importante nos atentar ao cuidado com o próximo não somente no ambiente de trabalho, mas também focar no cuidado ativo, visando a cultura de Segurança e Saúde em aplicação a sociedade. Contudo, vale nos questionarmos: Como estamos nos cuidando? E o cuidado com o outro? Estamos preparados para receber alertas? Em sociedade, estamos praticando atitudes que visam a integridade física e a preservação do meio ambiente?

Pensando nisso, convido-os para essa reflexão em nosso Inforvida de Abril, com intuito de debatermos sobre os cuidados que podemos realizar em nosso dia a dia visando atitudes que agregam valor a todos

HIPERTENSÃO ARTERIAL

Chegou a hora do Brasil inteiro entrar em campo para combater a principal causadora de mortes no país, a hipertensão. A falta de controle da pressão arterial pode causar diversas complicações, capazes de reduzir significativamente a qualidade de vida.

Quase **um quarto dos brasileiros adultos tem de enfrentar a hipertensão**. A doença é mais comum entre as mulheres (26,9%) que entre os homens (21,3%).

QUANDO SUA PRESSÃO FOI MEDIDA PELA ÚLTIMA VEZ?

A arma mais poderosa para combater a hipertensão é a informação. E você pode ajudar a espalhar conhecimento sobre essa condição entre as pessoas.

www.eusou12por8.com.br



FALTA DE ÁGUA

FAO: falta de água afetará dois terços da população mundial em 2050. A informação está no relatório Rumo a um futuro com segurança hídrica e alimentar, feito pela FAO no segundo dia do **7º Fórum Mundial da Água (FMA)**. Atualmente, cerca de 40% da população do planeta sofrem com a escassez de água, uma proporção que aumentará até dois terços em 2050, alerta o documento. Esse aumento será causado pelo consumo excessivo de água para a produção de alimentos e para a agricultura. De acordo com o documento, em 2050 serão necessários 60% a mais de alimentos no mundo, enquanto a agricultura continuará a ser o maior consumidor de água.

www.portaldomeioambiente.org.br

A FAVOR DA VIDA

No que diz respeito à saúde e segurança do trabalhador, o Movimento **Abril Verde** trilha um caminho semelhante: o objetivo é fazer com que a cultura prevencionista no ambiente de trabalho seja propagada e assimilada pelo maior número possível de pessoas. A intenção é concentrar anualmente nesse período uma série de atividades (muitas das quais já ocorrem por ocasião do **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, em 28 de abril**).

Iniciativa popular e de participação espontânea que chama a atenção da sociedade brasileira para a adoção de uma cultura permanente de prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais.

portal.mte.gov.br

MOTORISTA EM PAUTA

MTE regulamenta condições de Segurança e Saúde em locais de descanso de motoristas. Através da **Portaria Nº 510** de 17 de abril de 2015 estabelecendo as condições de segurança, sanitárias e de conforto nos locais de espera, repouso e de descanso dos motoristas profissionais de transporte rodoviário de passageiros e de cargas. A portaria entra em vigor na data de publicação, 20 de abril de 2015. O objetivo é garantir a integridade física dos trabalhadores reduzindo assim, as principais causas de adoecimento dos rodoviários: as jornadas excessivas e faltas de repouso, segundo a médica do trabalho da Fundacentro da Bahia.

portal.mte.gov.br

MERCADO TRABALHO

Dados do Cadastro-Geral de Empregados e Desempregados – Caged, divulgados pelo ministro do Trabalho e Emprego, Manoel Dias, nesta quinta-feira (23) demonstram que o mercado formal de trabalho gerou em março 19.282 empregos com carteira assinada, um crescimento de 0,05% em relação ao estoque do mês anterior. O crescimento, segundo o ministro, ressalta o reaquecimento do mercado de trabalho, que voltou a gerar vagas após 3 meses consecutivos de queda. A expectativa, segundo o ministro é que em abril essa trajetória continue e o mercado siga nessa tendência de crescimento e reverta o quadro negativo dos dois primeiros meses do ano.

portal.mte.gov.br



SENSIBILIZAÇÃO

Em todo o país e no mundo, o dia 28 de abril é uma data celebrada em Memória às Vítimas de Acidentes do Trabalho. Para 2015, o mote da Organização Internacional do Trabalho (OIT) versa sobre a construção de uma cultura de prevenção em saúde e segurança ocupacional. De acordo com o órgão internacional, **mais de 865 mil pessoas sofrerão acidentes ou perderão suas vidas no ambiente de trabalho no mundo em um ano.** Desde 2003, a Fundacentro vem realizando desde então, eventos, seminários, palestras e debates que promovam a conscientização por condições mais dignas de trabalho. Confira os eventos organizados e participe.

www.fundacentro.gov.br

ACIDENTES DE TRAJETO

A Fundacentro do Mato Grosso do Sul inicia a primeira etapa do Ciclo de Palestras Técnicas sobre Segurança e Saúde no Trabalho. O objetivo é divulgar informações atualizadas sobre diferentes temas e práticas bem sucedidas, com enfoque na prevenção da segurança e saúde laborais. O tema é trabalhado de forma contextualizada, considerando a realidade social e as experiências de vida dos participantes do ciclo. Além disso, os organizadores informam que são privilegiadas a exposição interativa e a discussão com o propósito de favorecer a reflexão sobre os temas propostos, ao mesmo tempo em que se busca estabelecer uma relação teoria versus prática versus teoria.

www.fundacentro.gov.br

DICAS DO SURICATA

A busca constante por um ambiente de trabalho seguro e saudável, está diretamente relacionada as nossas ações preventivas diárias. De modo geral, é simples, assim como os suricatas compartilham no seu dia-a-dia o cuidado com o seu próximo, segue uma dica para nos dedicar, e sermos diretamente responsáveis pelo bem comum do nosso ambiente de trabalho. Divisão de responsabilidades no mesmo departamento. Esse ciclo fornece a cada colaborador a vivência de ser responsável e ter o poder de tomada de decisões que geralmente é centralizada em um colaborador, chegou o momento de aprender com a responsabilidade do outro.

OLIMPÍADAS X SST

Para prevenir os acidentes de trabalho, a exemplo do que ocorreu nas Arenas da Copa do Mundo em 2014, a Fundacentro e a Internacional de Trabalhadores da Construção e da Madeira (ICM), assinam no dia 27 de março, o Lançamento do Protocolo de Segurança e Saúde no Trabalho – Olimpíadas 2016. De acordo com o representante, **o Brasil superou a África do Sul em número de óbitos registrados nas obras nas Arenas erguidas para a Copa.** O lançamento do Protocolo de SST irá conter treinamento a ser dado aos trabalhadores e as questões voltadas à segurança no ambiente de trabalho, visando a garantia da SST no ambiente de trabalho.

www.fundacentro.gov.br