

Primeiros Socorros: *Destaque das Diretrizes AHA 2010*

INTRODUÇÃO

Os primeiros socorros compreende às técnicas APH – Atendimento Pré Hospitalar, ou seja, um conjunto de medidas aplicadas às vítimas de lesões ou males súbitos, mas que não substituem o atendimento médico.

O APH tem como objetivo fornecer assistência temporária à vítima, até que seja possível conseguir o auxílio médico profissional (se necessário), ou até que a vítima possa se recuperar por si só.

Quase todos os protocolos mundiais de RCP seguem as diretrizes da American Heart Association – AHA, e eles de tempos em tempos – baseados nas estatísticas de taxa de sobrevivência e em pesquisas atualizadas – alteram as recomendações e protocolos internos. Embora cada acidente tenha características próprias, alguns procedimentos essenciais devem ser observados em todas as situações de emergência.

ALTERAÇÃO DO PROTOCOLO 2010

Em 2010 a American Heart Association - AHA entrou em consenso que a RCP (Reanimação Cardio-pulmonar) é um fator determinante para o retorno da circulação espontânea e da sobrevivência com função neurológica satisfatória, e em virtude disso as diretrizes da AHA 2010 para RCP enfatizam, a necessidade de uma RCP de alta qualidade, atendendo a frequência de compressões torácicas mínima de 100/minuto e profundidade de compressão mínima de 5 cm para adultos.

Para socorristas leigos (sem formação na área da saúde) o protocolo de 2010 houve alteração na sequência de procedimentos (chave mnemônica) de suporte básico de vida de A-B-C (abertura de vias aéreas, boa ventilação, circulação/compressões) foi alterada para C-A-B (ou seja, circulação/compressões, abertura de vias, boa ventilação).

